



COMUNE DI CATTOLICA  
**MENU ESTIVO SCUOLE MATERNE - NIDO Dal 01/07/24 AL 30/08/24**

Nido inizia martedì 4/06

Materna inizia mercoledì 5/06

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1 <sup>a</sup> settimana	Pasta pomodoro Uovo sodo (salsa verde) Verdura cotta Pane Integrale	Risotto in brodo veg con parmigiano Polpette di lentichie e ricotta Verdura cruda Pane Integrale	Cous-cous Cotoletta di maiale al forno Verdura cruda Pane Integrale	Minestrina in brodo Sardoncini / Pesce al forno Verdura cruda Piadina all'olio	Farfalle alla parmigiana Spezzatino di tacchino con piselli Verdura cotta Pane Integrale
2 <sup>a</sup> settimana	Spaghetti al tonno salsa rosa Frittata semplice Verdura cruda con frutta secca Pane Integrale	Pinzimonio Pasta fresca strozzapreti ai ragù Oppure Gnocchi ai ragù Macedonia verdure estive Pane Integrale	Risotto con verdure di stagione Mozzarella Verdura gratinata Pane Integrale	Farroforzo freddo cannellini Stracchino/Casatella Insalata mista con frutta secca Pane Integrale	Lasagne al forno con ragù e besciamella Pinzimonio Pane Integrale
3 <sup>a</sup> settimana	Minestrina in brodo Salame matto Verdura cotta Pane Integrale	Fusilli integrali alla pizzaiola Burger di tacchino con verdura Pomodori panino burger	Maccheroni in bianco Pesce al forno o lessato Verdura cruda Pane Integrale	Farroforzo freddo cannellini Stracchino/Casatella Insalata mista con frutta secca Pane Integrale	Lasagne al forno con ragù e besciamella Pinzimonio Pane Integrale
4 <sup>a</sup> settimana	Sedani al pesto di zucchine Pesce al forno Verdura cruda Pane Integrale	Passato verd + legumi e minestrina Pizza pomodoro e mozzarella Verdura cruda	Risotto al pomodoro Rotolo di frittata Verdura cotta Pane Integrale	Farfalle in bianco Bocconcini di pollo alle mandorle Verdura gratinata Pane Integrale	Penne con verdure di stagione Crocchette di patate e mozzarella Insalata verde Pane Integrale

Dietista  
 Liliana Sánchez  
 Comune di Castrolibero

Nido: si prevede pane semintegrale alternato al bianco