



LABORATORI DI ARTETERAPIA PER BAMBINI - PER ADULTI



LA CREATIVITÀ CHE SI PRENDE CURA



Essere creativi infonde gioia e benessere emozionale. L'arteterapia mira a sviluppare il potenziale creativo che è in ciascuno di noi, una risorsa per la gestione del mondo degli affetti e delle emozioni. I linguaggi e i materiali usati nell'arteterapia travalicano l'espressione verbale e non richiedono nessuna esperienza artistica e manuale. Al centro dell'attenzione sta la trasformazione dei nostri sentimenti, ricordi, emozioni e desideri in immagini concrete che possiamo osservare e toccare.

Nel momento in cui queste si traducono nell'oggetto artistico può avvenire un processo di auto-comprensione più profondo. Praticare l'arteterapia facilita l'accesso al mondo interno, si crea un ponte tra interno ed esterno. La bellezza

delle produzioni artistiche sta in secondo piano.

Le attività proposte prevedono l'uso di vari materiali e tecniche che inviteranno al gioco, alla scoperta e ad invenzioni imprevedibili.

Chi partecipa a incontri di arteterapia trova uno spazio dove si può sentire libera/libero di esprimersi e dove interagiscono la propria personalità con la presenza dell'altra/dell'altro.

Nessuno esprime giudizi.



A CURA DI ANDREA GRAF Atelierista e Arteterapeuta

PER ADULTI

Cosa succede in un laboratorio di arteterapia per adulti?

Ai partecipanti saranno proposte tecniche espressive che inviteranno alla sperimentazione, alla scoperta delle caratteristiche dei materiali, ad inventare creazioni uniche e personali. Ognuno/ognuna si



potrà sentire libero/libera di creare ed esprimersi. Ci sarà spazio per osservare e commentare il lavoro proprio e i lavori degli altri, **senza esprimere giudizi**.

INCONTRI GRATUITI PER ADULTI: 19 ottobre 2024 / 22 febbraio 2025

1° CICLO DI 5 INCONTRI: 09-16-23-30 novembre e 7 dicembre 2024

2° CICLO DI 5 INCONTRI: 01-08-15-22-29 marzo 2025

COSTI adulti: 1 ciclo di 5 incontri € 75 + tessera APS a.s. 24/25 € 15

Gli incontri si svolgono a CATTOLICA, al Laboratori di Educazione all'immagine, Piazza della Repubblica **Sabato ore 15.00 - 16.45**



PER BAMBINI (della scuola primaria)

Cosa succede in un corso di arteterapia per bambini?

Ai bambini sarà proposto un materiale o una tecnica che potranno sperimentare liberamente, progettare dei lavori, inventare composizioni o costruzioni, trovare soluzioni per trasformare le loro idee in lavori da osservare e toccare. I bambini si potranno sentire liberi di creare, perché



non ci sarà nessuno che critica, potranno raccontare di sé, anche senza parole. Il prodotto finale ha meno importanza del processo della creazione. Praticare l'arteterapia allena ad interagire con gli altri, aumenta l'autostima e attiva i meccanismi di apprendimento.

INCONTRI GRATUITI PER BAMBINI 8 novembre 2024 / 28 febbraio 2025

1° CICLO DI 5 INCONTRI: 15-22-29 novembre 2024 / 6-13 dicembre 2024

2° CICLO DI 5 INCONTRI: 7-14-21-28 marzo e 4 aprile 2025

COSTI bambini: 1 ciclo di 5 incontri € 50 + tessera APS a.s. 24/25 € 15

Gli incontri si svolgono a CATTOLICA, al Laboratori di educazione all'immagine, Piazza della Repubblica **Venerdì ore 17.00-18.30**



L'iscrizione è obbligatoria,
i posti sono limitati
Andrea Graf 334 327 9337
Atelierista e Arteterapeuta

L'Arbre à Palabres aps
Via Camoscio 21, 47923 Rimini
Email: info@larbreapalabres.it

